



TURKISH
PSYCHOLOGICAL
COUNSELING AND
GUIDANCE
ASSOCIATION

P D R

TÜRK
PSİKOLOJİK
DANIŞMA ve
REHBERLİK
DERNEĞİ

ÇOCUKLA VE ERGENLE İLETİŞİM

(Anababa eğitim semineri)

Prof. Dr. Binnur YEŞİLYAPRAK

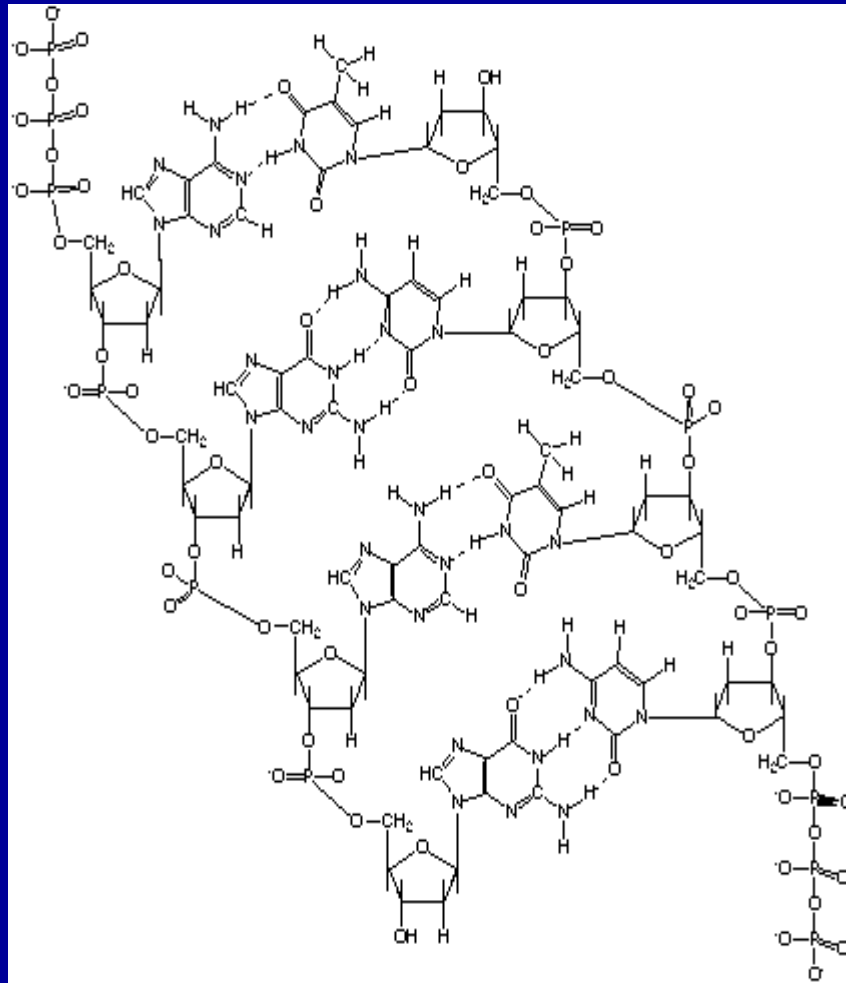
Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi
Öğretim Üyesi

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği Onursal
Başkanı

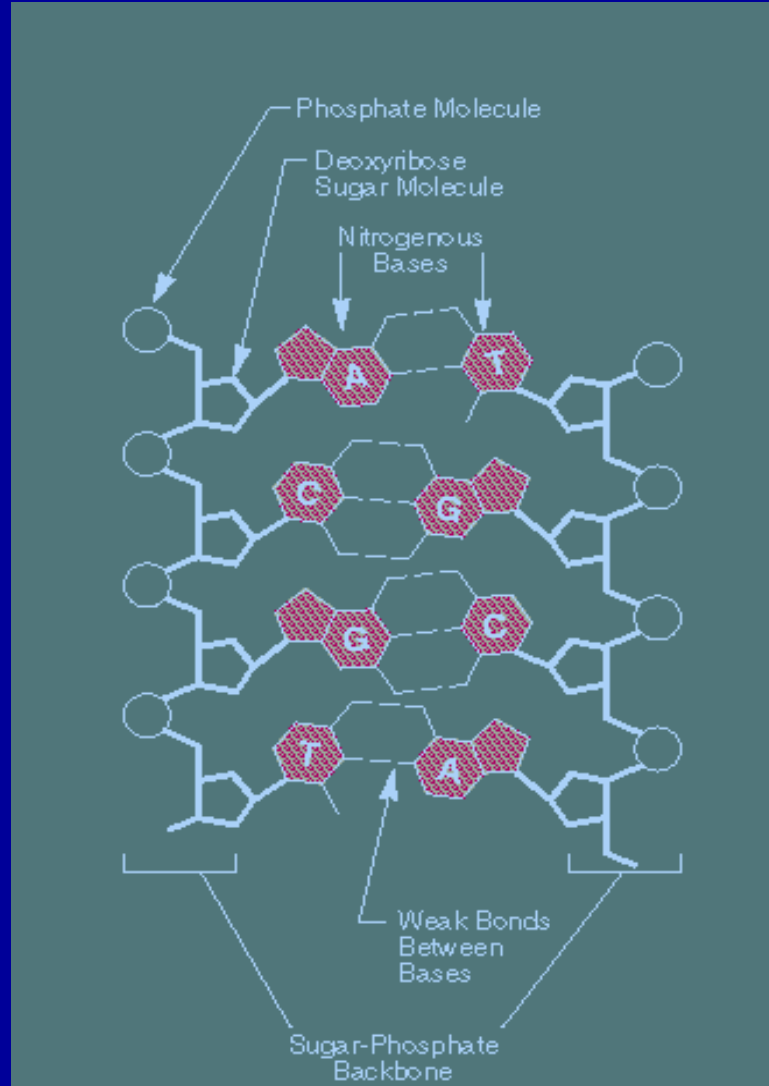


İletişim ne zaman başlar?

Milyonlarca atom birleşerek DNA yı oluşturdu...



Milyonlarca atom birleşerek DNA yı oluşturdu....



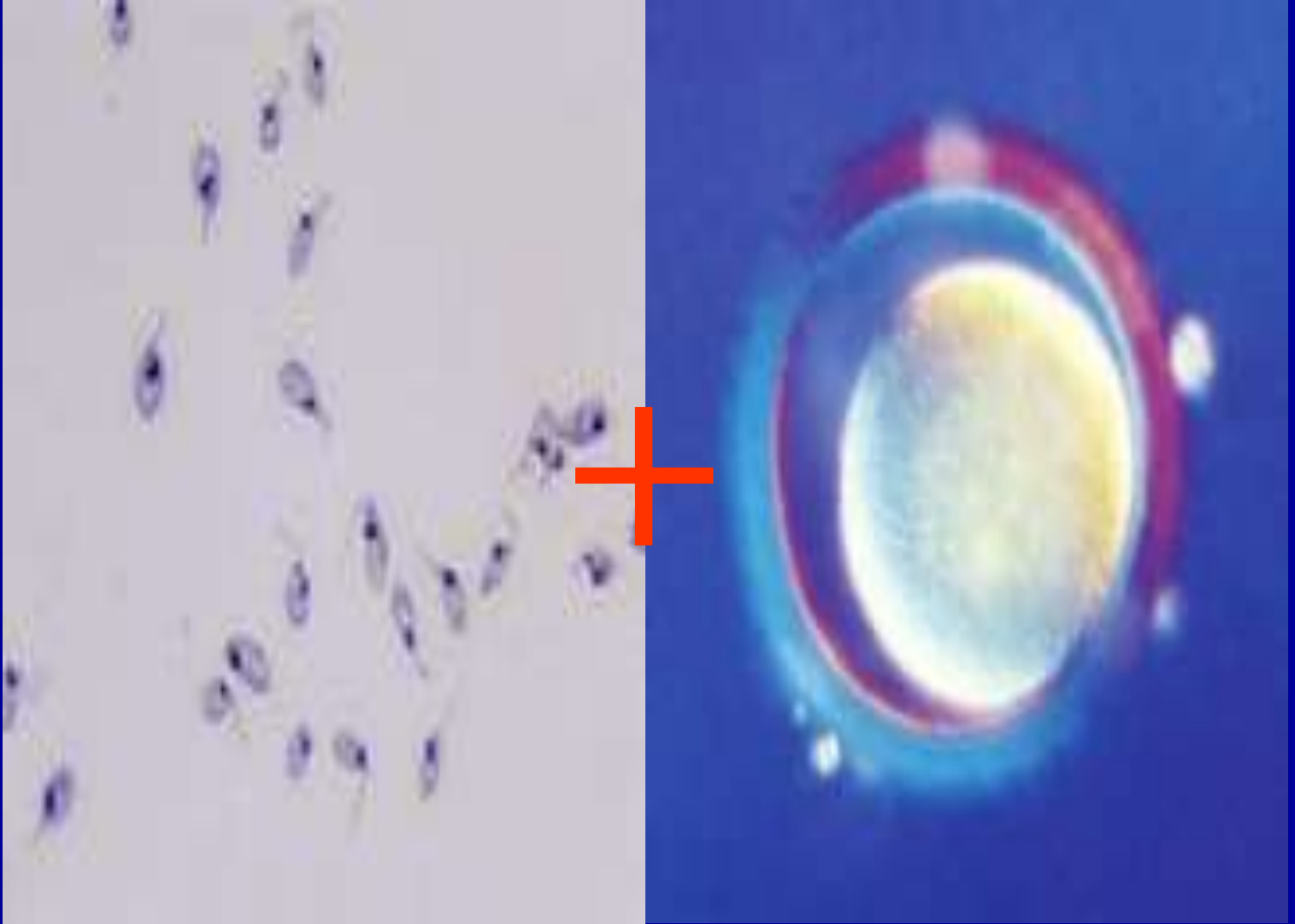
Milyonlarca atom birleşerek DNA yı oluşturdu....



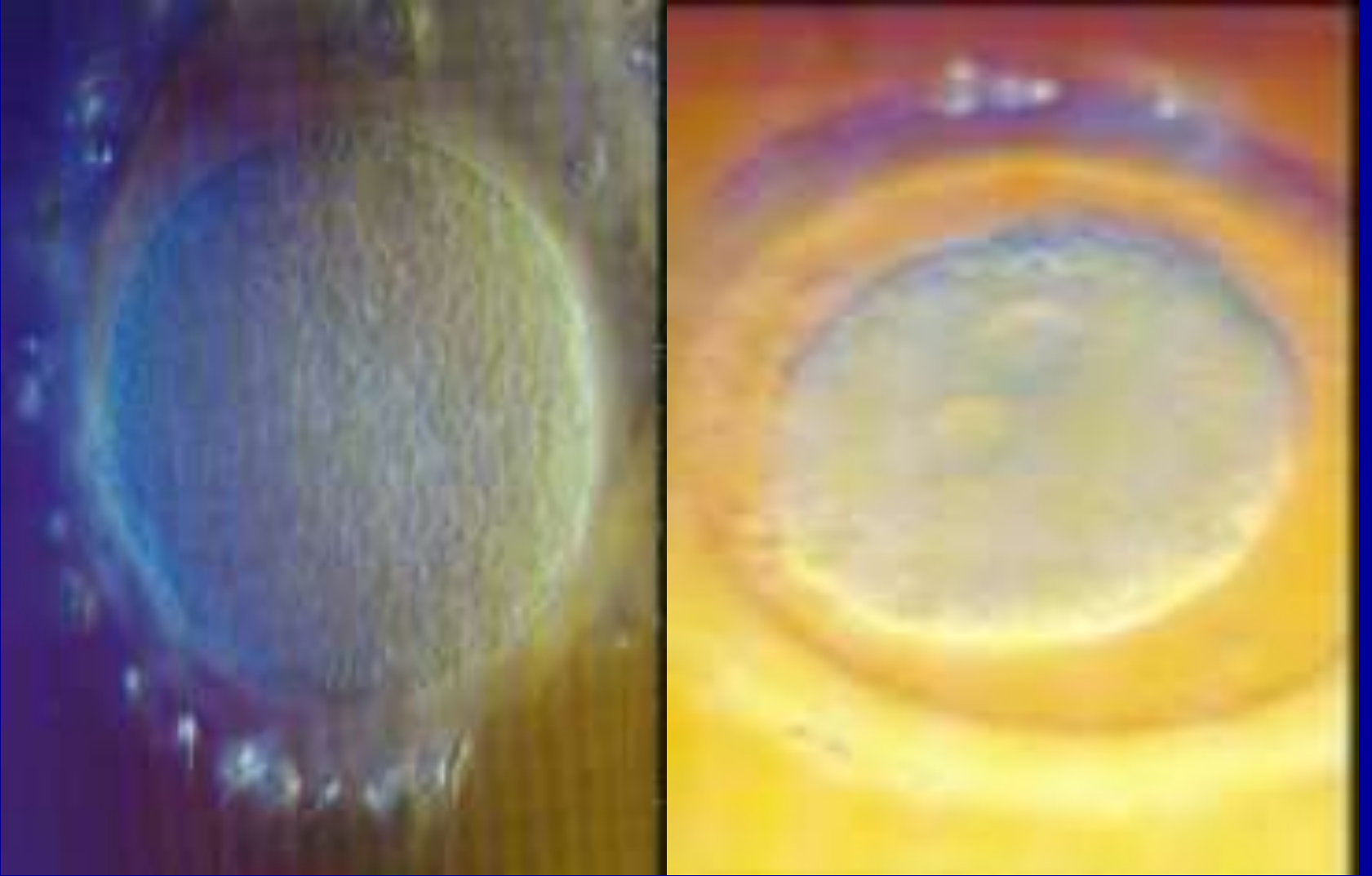
Milyonlarca DNA birleşerek hücreleri oluşturdu



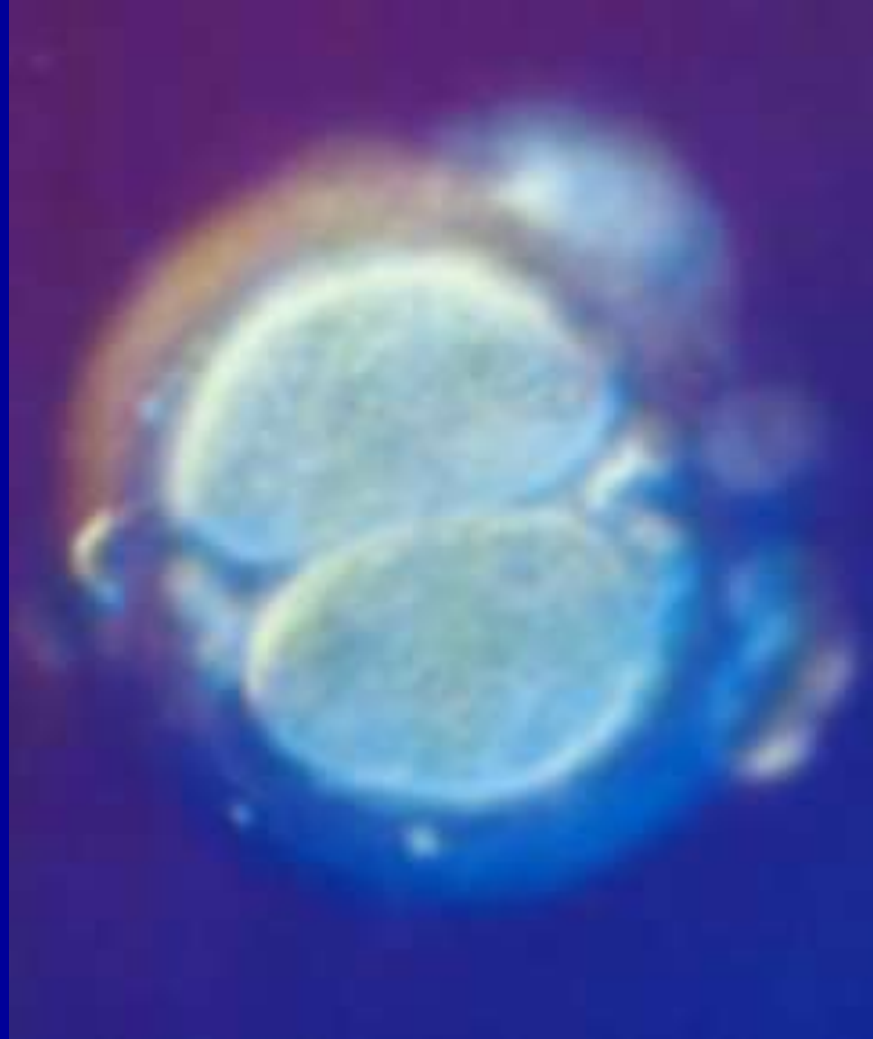
ve iki hücre birleşti...



Sonra böyle bir hücre oluştu.



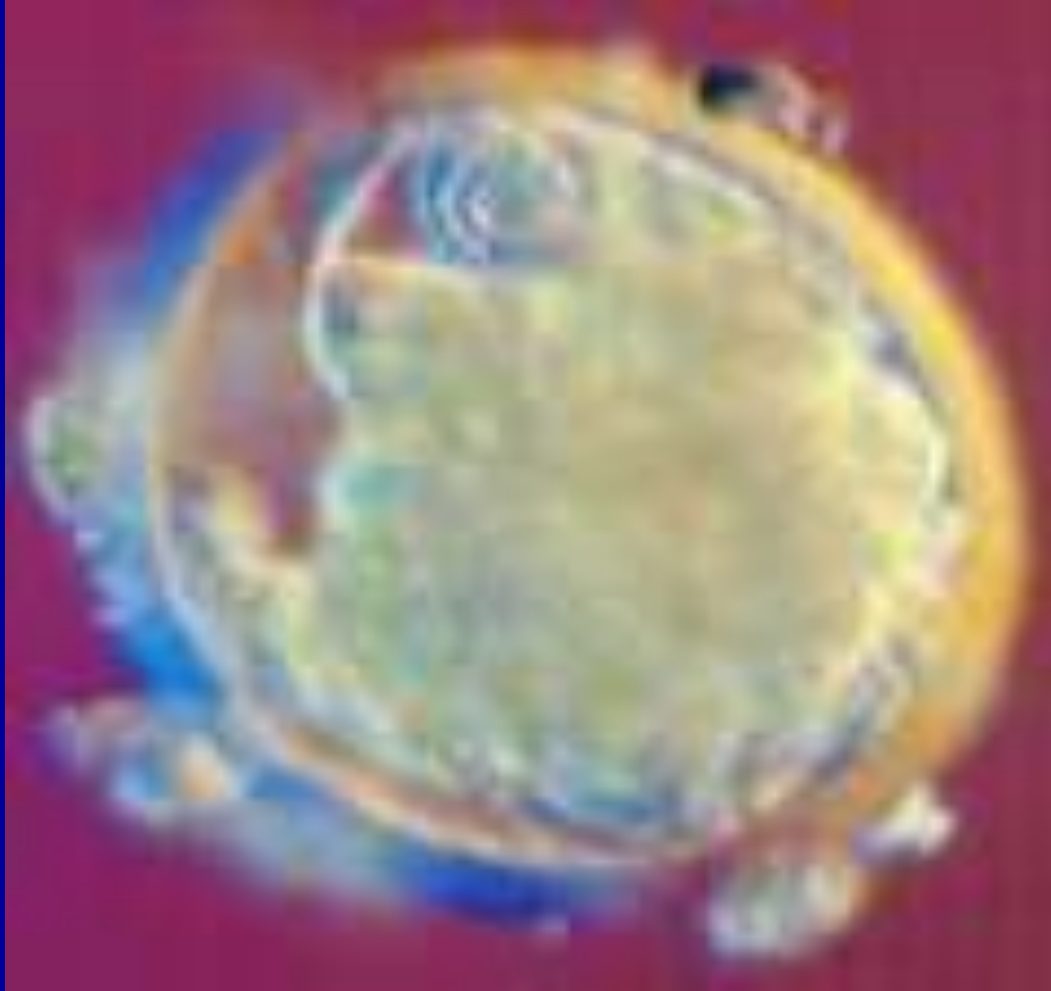
Bölündü,



Bölündü,



Tekrar,tekrar bölündü, milyarlarca kere...

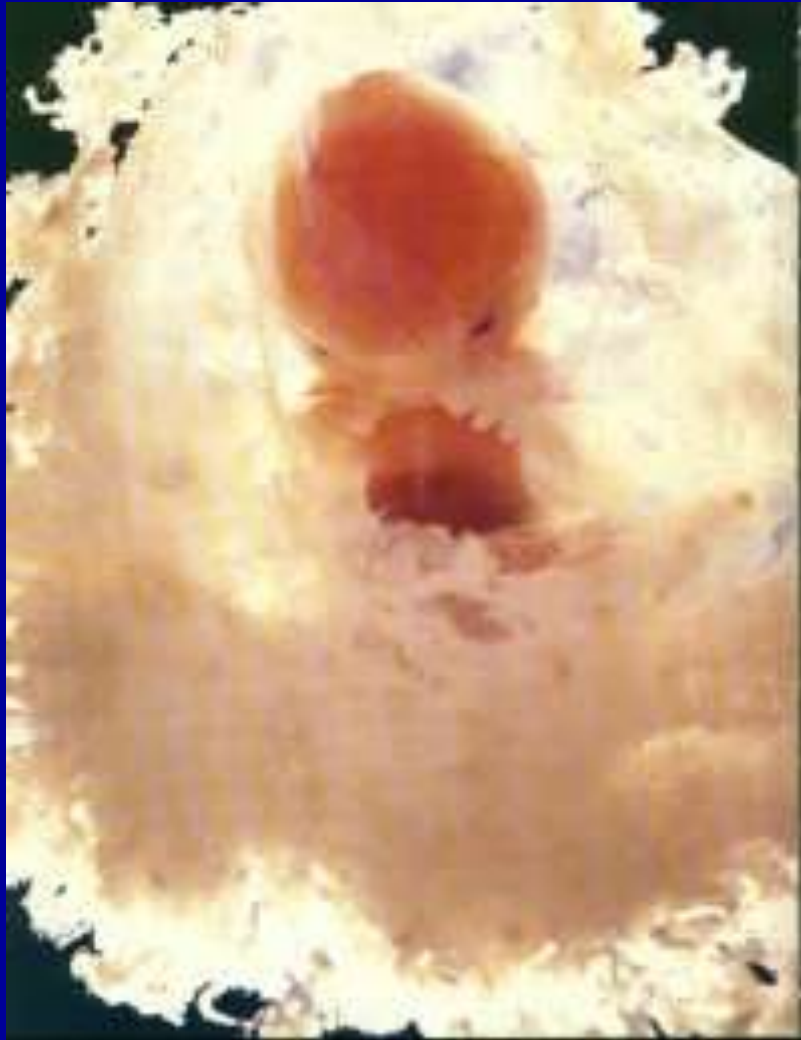


Ve sonra bu hücreler tekrar birleşti. Ne mi oldu ?.....

























Böyle bir şey oldu...



Bir ocuęun gelişiminde

Aile neden önemlidir?

*Aile, çocuğun ihtiyaçlarını karşılayıp onun bu
dünyada VAROLMA'sını sağlamak için
gereklidir!*

İnsanın “ilişki ihtiyacı” varolmak için gereklidir..
(E. Fromm)



Dünyada gerçekleştirilmesi en zor en önemli üç meslek vardır:

- *Anne-baba olmak*
- *Psikolog-psikolojik danışman olmak*
- *Öğretmen olmak*

(S. Freud)

Neden?

Çünkü;

*Bir insanın gelişmesine, biçimlenmesine ve
kendine gerçekleştirmesine etki ederler!..*

*Çocuğun kişiliğinin temelleri
aile ortamında atılır*



Sağlıklı insan ilişkilerinde

3 temel ilke vardır:

1. Koşulsuz Kabul

(koşulsuz sevgi ve saygı)

2. Dürüstlük, içtenlik

(açıklık, saydamlık)

3. Empatik anlayış

(kendini onun yerine koyma)

Koşulsuz kabul

Ademler ve Havvalar / Piyale Madra

www.piyalemadra.com



piyalemadra@yahoo.com

Dürüstlük, İçtenlik

demler ve Havvalar / Piyale Madra

pimadra@radikal.com.tr



Empatik anlayış

Ademler ve Havvalar / Piyale Madra

pimadra@radikal.com.tr



Empatik anlayış

Ademler ve Havvalar / Piyale Madra

pimadra@radikal.com.tr



“İnsanları diğer insanlar hasta ettiğinden, onları yine diğer insanlar iyi edebilir”

(Sullivan)

Ana- Babalık Bir SANAT'tır

Bilgi

Beceri gerekir, sevgi gerekir

Emek ister, çaba ister



*BİR
KEMANIM
VAR,*

fakat...

ÇALMASINI

BİLMİYORUM!...



ÇOCUKLA İLETİŞİMDE

ONUN GELİŞİM DÖNEMİNE ÖZGÜ

ÖZELLİKLERİNİ

DIKKATE ALMAK GEREKLİDİR!...



Çocuđu Dünyaya Getirmek;

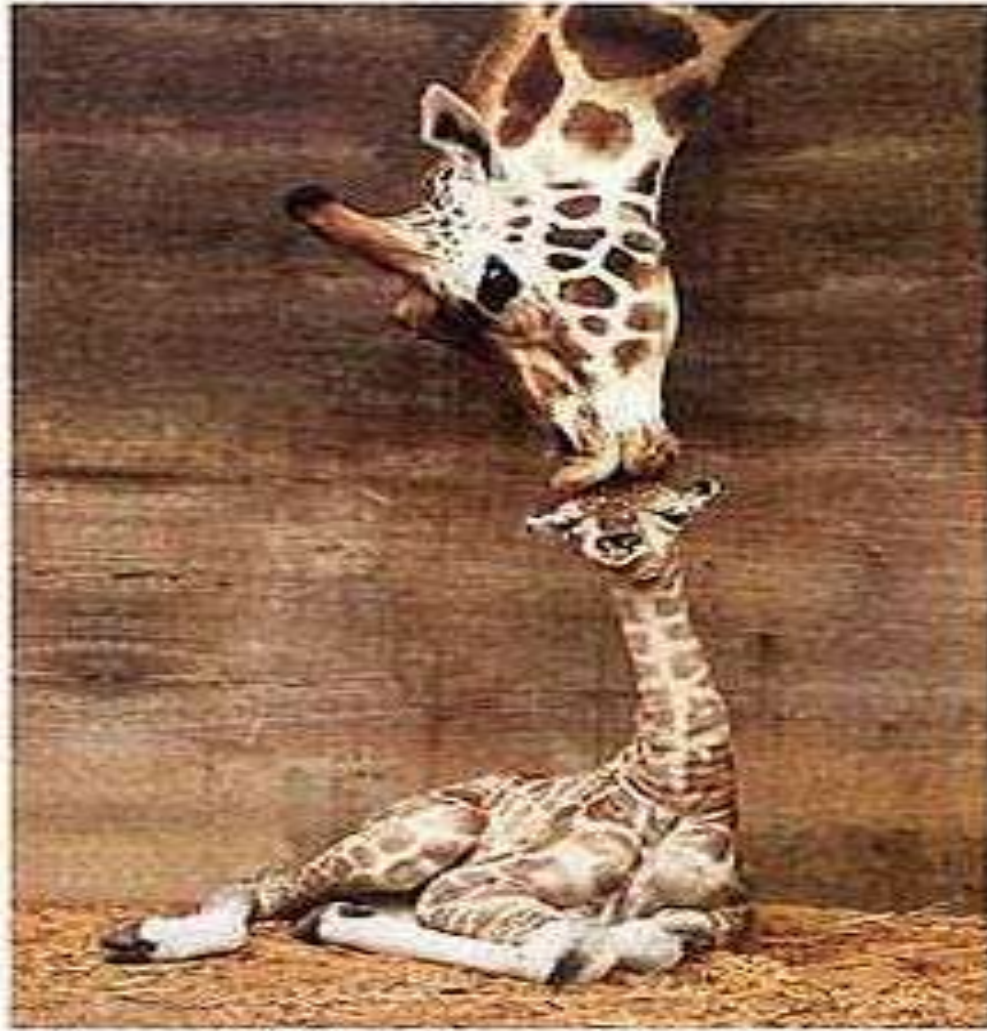
Genetik donanımınızda VAROLAN bir özellik

Ana-Baba Olmak;

Kazanılması gereken bir DONANIM...

İyi Ana-Baba Olmak

Öğrenilmesi gereken bir SANAT...



~~Yanlış Ana-baba Tutumları:~~

1. *Koruyuculuk*
2. *Yüksek beklenti*
3. *Otoriter tutum*
4. *İlgisizlik, ihmal etme*
5. *Pasif tutum*

Sağlıklı İlişki İçin:

DEMOKRATİK TUTUM

- *Kabul*
- *Güven*
- *Destek*
- *Teşvik*
- *Sınırları birlikte kararlaştırılmış bir özgürlük alanı*
- *Tutarlı ve anlamlı kurallar*

*Çocuk ile iletişim
kapısını açmak
için hangi
anahtar
denemeliyiz?*



Çocuk ile iletişim kapısını açmak

- *Otorite kurmak*
- *Haklarını sınırlamak*
- *Öğüt vermek*
- *Yargılamak*
- *Sorunları bastırmak*





Çocuk ile iletişim kapısını açmak



- *Çocuđu anlamaya çalışmak*
- *İletişim kanallarını açık tutmak*
- *Deđer vermek*
- *Kabul etmek*
- *Sabırlı olmak*
- *Etkin dinlemek*

*Sağlıklı ve mutlu
çocuklar için:*



*Sağlıklı ve mutlu
Anne-Babalar!...*



*Anne-Baba ve Genç
ayrı dnyaların insanları mı?..*



EVET !..

HAYIR !..

Gerçek şudur:

*Aynı dünyada yaşarız ama
dünyayı farklı görürüz.*

*Çünkü dünyaya bakış açımız,
algılayışımız farklıdır!*

Ergenlik çağındaki çocuk davranışıyla şunu söyler:

“Sizden farklıyım.

Annemin kuzusu,

babamın biricik umudu

olmak istemiyorum.

KENDİM OLMAK İSTİYORUM...

“Ama bunu nasıl yapacağımı bilmiyorum...”

GENÇLERLE
İLETİŞİM KURMAK



NE SANILDIĞI KADAR KOLAYDIR
NE DE
KORKULDUĞU KADAR GÜÇ !..



GENÇLER

İLE

ANNE-BABALAR



Siz GENÇ oldunuz

Onlar hiç YETİŞKİN olmadı

Siz EVLAT oldunuz

Onlar hiç ANNE-BABA olmadı

*Karşılıklı empati için
yeterince çaba gösteriyor
muyuz?*

Sınava Yönelik Beklenti ve Kaygılar

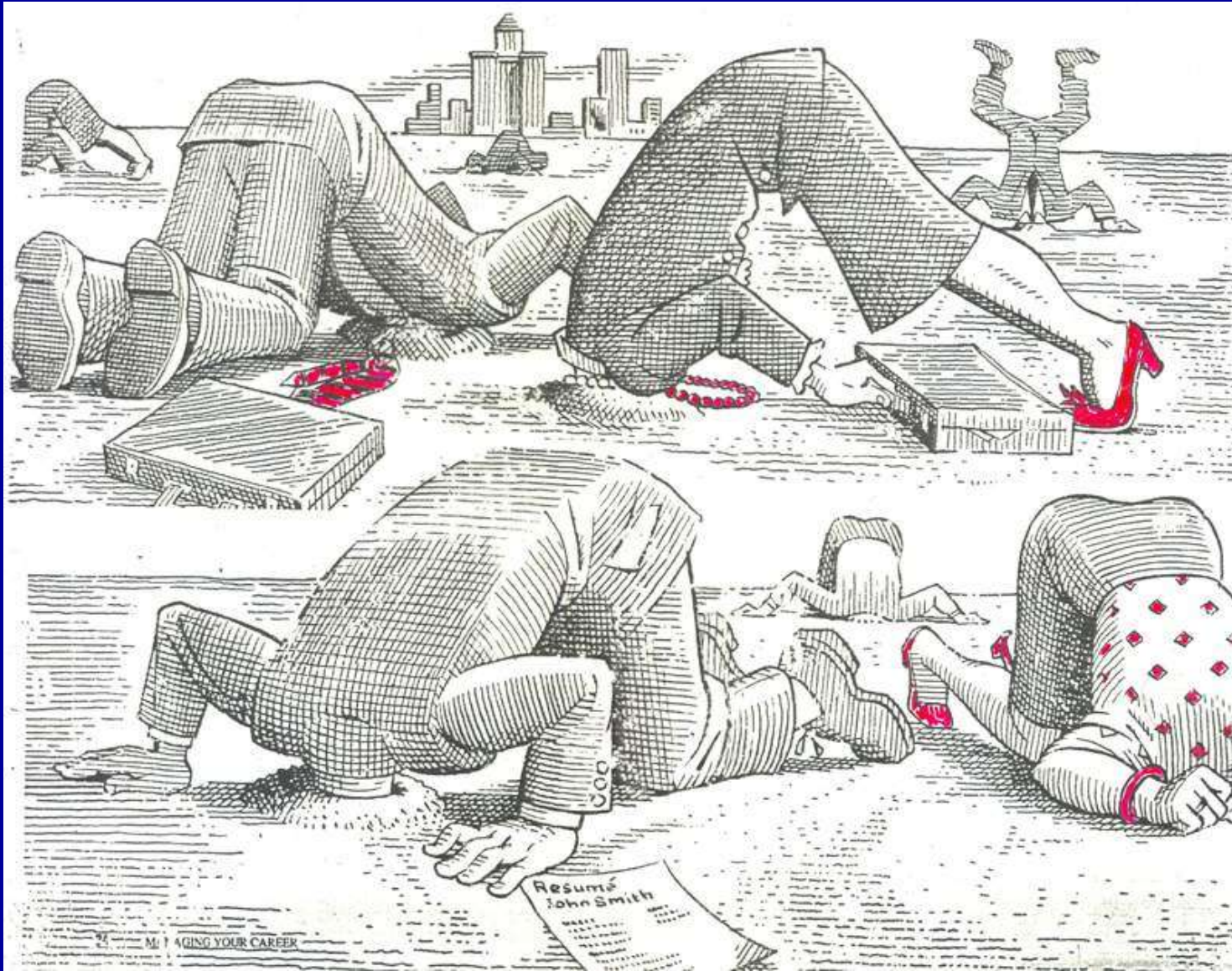
- *Kendi duygularınızı farkedin!*
- *Nasıl mesajlar verdiğinizi inceleyin!*
- *Beklenti düzeyinizi gözden geçirin!*
- *Gerçekleri kabul edin!*
- *Çocuğunuzun kaygılarını ifade etmesini teşvik edin!*
- *Onu sevdiğinizi ona iletin!*

- *Şunu hep hatırlayın;*

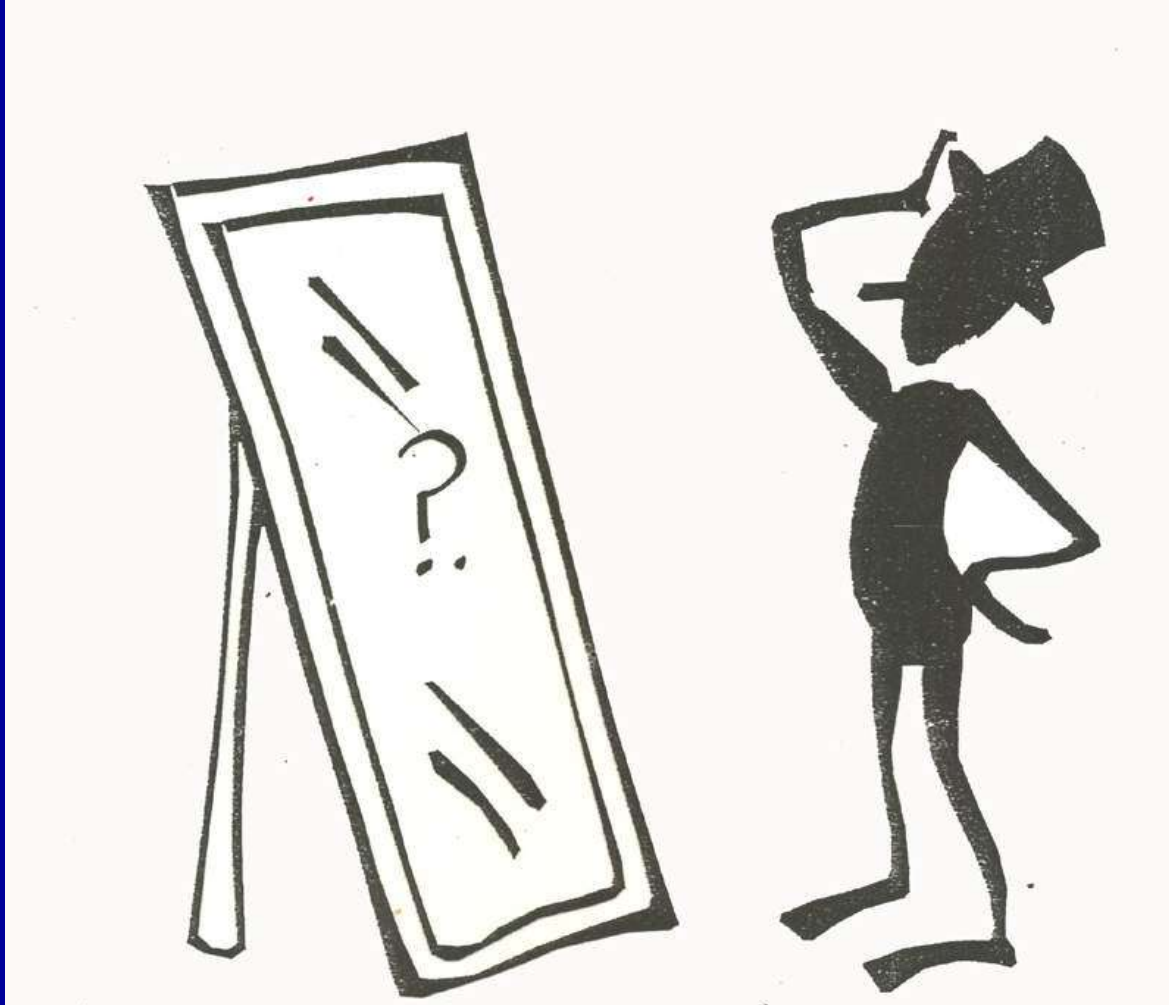
“Başarılı bir çocuğa sahip olmaktan önce gelen şey, sağlıklı bir çocuğa sahip olmaktır.”

“Anne-baba olarak çocuğun kişiliğini sınav başarısıyla ölçmeyiniz.”

Başımızı kuma gömerek sorunlardan kurtulamayız.



Değişim kendimizi tanıma ile başlar



Aynada kendinizi görün

What matters most is how you see yourself



En önemli şey kendinizi nasıl gördüğünüzdür.

Kendimizi deęiřtirebilir ve geliřtirebiliriz.



DEğİşİMİ ERTELEMİYİN

Mucize beklemeyin



Gerekli donanımları kazanın

Öz bilinç

Beceri

İstek

Azim



Empati

Öz yönetim

Motivasyon

Çaba

Mucizeyi ancak **SİZ** yaratabilirsiniz.



Barbis.com

*Bilin ki yanı başınızda sevginin
gerçeđi duruyor ve
öğrendiğimiz her şeyle
dünyanızı
her an deđiřtirmeye gücünüz
var*





TURKISH
PSYCHOLOGICAL
COUNSELING AND
GUIDANCE
ASSOCIATION

P D R

TÜRK
PSİKOLOJİK
DANIŞMA ve
REHBERLİK
DERNEĞİ

İZLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER